

praktika . werk . . statt ...

für LehrabgängerInnen und StudienabgängerInnen



Die Praktikawerkstatt ist vom Bahnhof West in nur 1 Minute und vom Hauptbahnhof in 10 Minuten zu Fuss erreichbar und befindet sich im Landi-Gebäude, im 3. Stock.

Busverbindung: BSU-Linien 1, 2, 4, 5, 9 bis Haltestelle „Postplatz“ oder BSU-Linien 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9 bis Haltestelle „Amtshausplatz“.

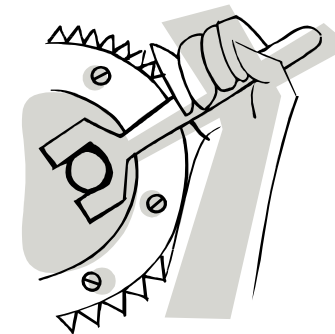
Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung. Bitte benütze die öffentlichen Verkehrsmittel.

Deine Fragen beantworten wir gerne unter
Tel 032 624 17 30

praktika . werk . . statt ...

für LehrabgängerInnen und StudienabgängerInnen

Kein Job nach der Lehre oder nach dem Studium...



...Berufspraktikum

Poststrasse 1
4502 Solothurn
Tel 032 624 17 30
Fax 032 623 66 56
info@praktikawerkstatt.ch

www.praktikawerkstatt.ch

Warum die Praktikwerkstatt?

Ziel

- Finden einer Praktikumsstelle oder einer Anstellung

Was ist die Praktikwerkstatt?

- Ein Büro mit einem Coach
- Ein Arbeitszimmer mit PC und Internetzugang

Was findet in der Praktikwerkstatt statt?

- Einzelberatungen
- Erfahrungsaustausch in Gruppen
- Förderung der selbständigen Suche nach einer Praktikumsstelle

Wie gehen wir vor?

- Erarbeiten einer individuellen Such- und Bewerbungsstrategie anhand deines Stellenprofils und deiner beruflichen Pläne
- Suche nach geeigneten potenziellen Praktikumsbetrieben
- Adäquates Bewerbungsdossier erstellen oder optimieren
- Adäquate Bewerbungsschreiben erstellen oder optimieren
 - Aktivbewerbungen für Praktikumsstellen
 - Bewerbungen auf Stelleninserate
- Vorbereitung, Selbstmarketing, Vorstellungsgespräche
- Individuelle Nutzung des Arbeitszimmers nach Bedarf

Wie kommst du in die Praktikwerkstatt?

- Kontaktiere bitte deine/n PersonalberaterIn im RAV

Kontakt und Infos

- Telefon 032 624 17 30
- E-Mail info@praktikwerkstatt.ch
- Internet www.praktikwerkstatt.ch

Warum ein Berufspraktikum?

Ziel

- Erste Berufserfahrungen sammeln

Ein Berufspraktikum hat viele Vorteile!

- Berufserfahrung sammeln und Sicherheit gewinnen
- Gelerntes anwenden
- Neues lernen
- Arbeitszeugnis und Referenzen erarbeiten
- Wesentliche Erhöhung der Chancen auf eine Anstellung
- Neue berufliche Kontakte knüpfen
- Erleichterung des Einstiegs ins Berufsleben
- Verminderung von Lücken im Lebenslauf
- Höheres Taggeld der Arbeitslosenversicherung (Fr. 102.- pro Tag) sowie Vergütung von Reise- und Verpflegungsspesen
- Dauer 3-6 Monate

Du bist...

- Lehr- oder StudienabgängerIn mit Berufsabschluss oder Diplom oder willst die Prüfung wiederholen
- stellenlos und bei einem RAV im Kanton Solothurn angemeldet
- bei der Arbeitslosenversicherung anspruchsberechtigt
- motiviert, ein Berufspraktikum in dem erlernten Beruf zu absolvieren

Der Praktikumsbetrieb...

- ist berechtigt, Lehrlinge auszubilden oder verfügt über die erforderliche Infrastruktur und Betreuung
- erstellt ein Tätigkeitsprogramm
- beteiligt sich mit 25 Prozent (mind. Fr. 500.- pro Monat bei einem Vollzeitpensum) am Bruttotaggeld deiner Arbeitslosenentschädigung
- lässt dich das Praktikum zu Gunsten einer Festanstellung umgehend abbrechen
- stellt dir am Schluss eine Praktikumsbestätigung aus